

テニスは、急に止まったり，走ったり，ジャンプしたりするので、知らない間に運動能力が高まります。



ボールよく見て
入れてね



最初に挨拶、
ウォームアップをしてから、
レッスンに入ります。



ラダー
ぼく得意なんだ！



ラケットは上まで！
うん、いいね



さあ、みんなで
ボール集めて



後ろの人は、
前の人と
同じ動きをして -